

2015年3月吉日

正式加盟・新規加盟希望団体代表者 各位

神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟
理事長 中野 泰延

2014年度 第8回 指導者講習会開催のお知らせ

標記について、神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟正式加盟団体及び新規加盟希望団体を対象に、下記の指導者講習会を開催致します。

ご多忙中とは思いますが、皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

記

1. 日時 2015年3月15日(日) 18:20 受付開始 18:40~20:40 予定
2. 会場 かながわ県民センター 2F ホール
3. 講師 石村 智子氏
アスリートフードマイスター、管理栄養士、アスリートボディケアセルフトレーナー、食育マイスター、ジュニア野菜ソムリエ、ベジフルビューティーアドバイザーの資格を持ち、「食」の様々な分野で講演講師、料理講師、メディア出演、コラム執筆など活発に活動されております。
4. テーマ 「強い身体を作る栄養学・食事学」
 1. バランスの良い食事とは
 2. ジュニア期に特に必要な栄養素
 3. 練習・試合前後の食事方法
 4. ケガをしにくい「強い身体」作り
5. 次第 18:20 受付
18:40~20:40 終了予定(座学)
6. 対象 神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟加盟登録団体
及び新規加盟希望団体の選手及び指導者
※選手は各チーム2名までとさせていただきます。指導者に制限はありません。
7. 参加申込み 選手・指導者の参加人数を3月11(水)までに事務局まで
メールでお申し込み下さい。
定員になった場合は、選手数等を調整させていただきます。
8. 参加費 ・正式加盟団体 無料。
・新規加盟希望団体及び一般の方は2,000円/人をお支払いください。(選手除く)
※新規加盟希望団体は、正式加盟のための必須条件となっておりますので
必ず1名以上の参加をお願いします。
9. その他 一般の方の参加も可能ですが、定員(260名)を超えた場合は、神奈川県CJY
サッカー連盟登録チームを優先致します。予めご了承下さい。

以上