

サッカー活動時に関するアンケート調査（依頼）

この調査は、少年サッカー活動時の熱中症予防のための情報を得、今後の熱中症予防に少しでも寄与できるよう行うものです。お手数をおかけしますが、ぜひご協力いただけますようお願い申し上げます。

産業能率大学 江口潤
横浜国立大学 田中英登
共栄大学 斉藤武比斗

F1. あなたが指導しているチームの選手の年齢はいくつですか。数字でお答え下さい。
(~)才

以下の設問に対し、該当する英記号に○をしてください。

Q1. あなたが指導しているチームの夏季（7月、8月夏休み中）の活動（練習及び試合）頻度をお答えください。

- A. 週3日以上 B. 週2日 C. 週1日 D. 集中活動（計 日程度）

Q2. あなたが指導しているチームの夏季（7月、8月夏休み中）の1日の平均活動時間をお答えください。

- A. 6時間以上 B. 4～6時間 C. 3～4時間 D. 2時間以内

Q3. あなたが指導しているチーム夏季（7月、8月夏休み中）の主な活動時間帯をお答えください。

- A. 朝～11時の間 B. 11時～15時の間 C. 15時以降
D. 午前中（朝～12時） E. 午後（13時～17時） F. その他（ ）

Q4. 夏の熱中症予防のために、活動日当日の気温などによる配慮は何かしていますか。

- A. いいえ、気温などは特に調べていない
B. いいえ、気温などは調べるが、特に特別な配慮はしていない
C. はい、気温などを事前に調べ、気温が高い時は何か配慮をしている
Cの場合→配慮の具体例（ ）
D. はい、気温などは調べていないが、現場で暑いと感じたら何か配慮をしている
Dの場合→配慮の具体例（ ）

Q5. あなたが指導しているチームの水分補給方法について教えてください [複数回答可]

- A. 各自持ってきた水筒等で自由に補給させている
B. 各自持ってきた水筒等で強制的（水分補給時間を設けている）に補給させている
C. 各自の水筒以外にチームとして水分を準備している
Cの場合→準備している水分の種類（水、麦茶、スポーツドリンク、それ以外）
D. 基本的に練習中は水分を摂らせない（休憩時のみ）

Q6. 過去にあなたがして指導しているチームの選手が、熱中症を試合・練習活動時に発症した経験はありますか。

- A. 全くない
B. 軽症の発症（現場で対応）が過去にあった ⇒ 何回くらい？（ 回）
C. 重症の発症（医療機関で処置）が過去にあった ⇒ 何回くらい？（ 回）

その他、あなたが指導しているチームで夏の熱中症予防のために実施していたらご記入ください。

ご協力ありがとうございました。集計し、今後の予防についての参考にさせていただきます。