

平成 24 年 1 月 31 日

S 2 審判員・S 3 審判員各位

社団法人 神奈川県サッカー協会  
審判委員会 委員長 山口博司

## 割当審判員向け体力テストについて

日頃は審判委員会の事業にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、標記の件につきまして、下記の日程で割当審判員向け体力テストを実施致します。県割当以上の試合で審判割当を希望される方は、来年度の割当の参考にいたしますので、積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

### 1. 日時・会場・集合時間

①2月4日(土) 9:00~12:00 会場:善行・体育センター(陸上競技場)  
集合時間:9:00

②2月12日(日) 9:00~12:00 会場:善行・体育センター(陸上競技場)  
集合時間:9:00

③3月20日(火・祝) 9:00~12:00 会場:善行・体育センター(陸上競技場)  
集合時間:9:00

### 2. 体力テストの内容

40m走 インターバル走

### 3. 当日のタイムスケジュール

9:00 集合 ※健康状況書に必要事項を記入し、運営スタッフへ提出すること。  
オリエンテーション ※オリエンテーション後、各自でウォーミングアップを行って下さい。

9:20~ 40m走

10:00(40m走終了後)~ インターバル走(同時にスタートします)

### 4. 当日の携行品

- ①体力テストが行える服装、シューズ
- ②レフェリーズダイアリー

### 5. 申込

申込は不要です。直接会場にお越しください。

以上

# 体力測定基準

(社)神奈川県サッカー協会審判委員会

## 2012年度基準 インターバル走(男女同一基準)

	年齢	150m走	50mウォーキング	回数
2級審判員		40秒	50秒	16
3級審判員		40秒	50秒	12

## 40m走

	年齢	40m走(男子)	回数	40m走(女子)	回数
2級審判員	39歳以下	6.9秒	6	7.9秒	6
2級審判員	40歳以上	7.9秒	6	8.5秒	6
3級審判員	39歳以下	7.9秒	4	7.9秒	4
3級審判員	40歳以上	7.9秒	4	8.5秒	4

## タイム/回数バリエーション

インターバル走	秒/150m	秒/50m	回数
①	40秒	50秒	16回又は12回

40m走	秒	秒/インターバル	対象審判員
①	6.9秒	2分	2級、39歳以下
②	7.9秒	2分	2級男子40歳以上 2級女子39歳以下 3級男子年齢問わず 3級女子39歳以下
③	8.5秒	2分	2級女子40歳以上 3級女子40歳以上