指導計画案

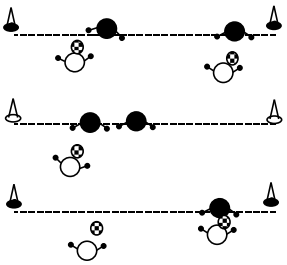
実施日	2020年　11月　23日	スタッフ	近藤
テーマ	良い習慣～顔を上げる～	所属	キッズエリートプログラム　U－6　20名

指導方法

W-UP

・全体でアップ

・突破ゲーム
10min

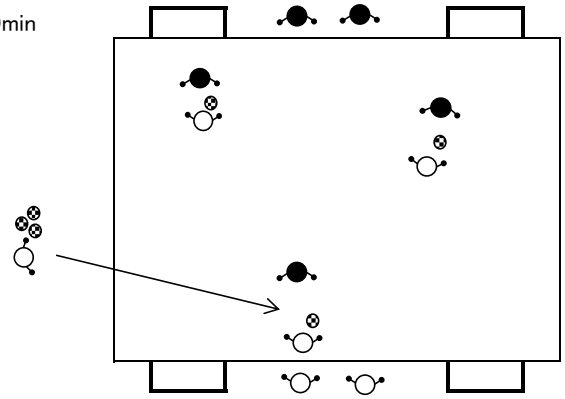


1. ディフェンスが動けるのはコーンとコーンの間のライン上のみ　オフェンスにタッチ
2. オフェンスはボールを手で持ってディフェンスを抜いて突破
3. オフェンスとディフェンスを交代して1回づつ行う

TR-2

・1対1　ナンバーコール

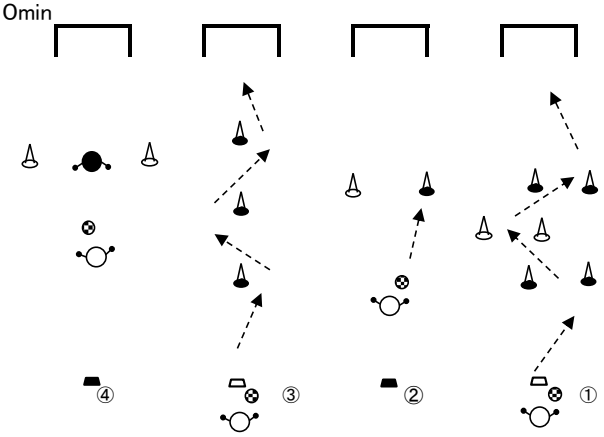
10min



1. 指定された番号の人が出てくる
2. ゴールは2ゴール
3. 待っている人はライン上で待機
4. 得点した人がコーチにボールを持ってくる

TR-1

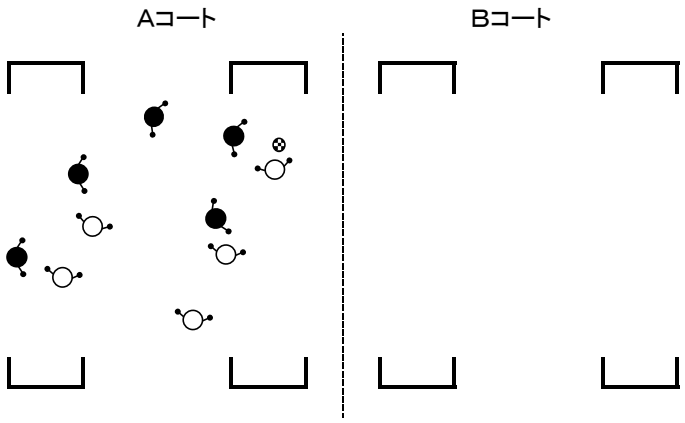
・ドリブル＆シュート
10min



1. ①と③はコーンの間を通ってドリブル
2. ②はどちらかのコーンを回ってシュート
3. ④コーチを抜いてシュート

GAME

・ゲーム　5対5　1試合7分で総当たり



KEY　FACTOR

・顔を上げる
　ボール・ゴール・相手・味方・スペースを見る

・ボールコントールの質

・ドリブルの方向