

2021年8月吉日

正式加盟団体代表者 各位

神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟
理事長 中野 泰延

2021年度 第4回 指導者講習会 大儀見 浩介氏「メンタルトレーニング」

- 【日時】 2021年9月26日(日)
19:00~21:00(18:45入室開始)
- 【講師】 大儀見 浩介氏(株式会社メンタリスタ代表取締役)
- 【テーマ】 「現場で活かすスポーツ・メンタルトレーニング～選手の成長と実力発揮～」
- 【開催方法】 オンラインセミナー
ビデオ会議システム Zoom を利用します。
- 【対象】 神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟加盟登録団体
※上記以外の方でも、参加費をお支払いの上参加可能です。
- 【お申し込み】 下記 URL よりご登録お願いいたします。
<https://forms.gle/umx27ejLVawiCtPr5>
(注意事項)
- 定員 100 名*定員になりましたら締め切ります。
 - 1 アカウント 1 名のご登録が必要となります。
 - 9/24 中に当日の ID・PW をご登録いただきましたメールアドレスに配信いたします。
- 【参加費】 正式加盟団体の指導者：無料
一般の方 2,000 円/1 名
新規加盟団体：2,000 円
※新規加盟団体は加盟のため必須条件となっています。
- (お振込先)
横浜銀行 大口支店 (373) 普通 6096350
カナガワケンクラブジュニアユースサッカー連盟
※恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。
- 【締切り】 2021年9月22日(水)
※一般、新規加盟団体の方は締め切り日までに参加費をお振込ください。
- 【お問合せ】 神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟理事事務局
波戸 善行 hatokikaku@outlook.jp

○プロフィール

大儀見浩介（おおぎみ こうすけ）



メンタルトレーニングコーチ。(株)メンタリスタ代表取締役。
サッカー選手として、東海大一中（現・東海大学付属翔洋高等学校中等部）時代に全国優勝を経験。東海大学体育学部・高妻容一研究室にて応用スポーツ心理学（メンタルトレーニング）を学び、現在はスポーツだけでなく、教育メンタルトレーニング、受験対策、ビジネスメンタルなど、様々な分野でメンタルトレーニングを指導している。

【経歴】

静岡市教育委員会スポーツ振興審議会委員。東海大学付属翔洋高等学校中等部非常勤講師、ヒューマンアカデミー・スポーツ心理学担当講師、清水市サッカー協会メンタルトレーニングアドバイザー。静岡県メンタルトレーニング応用スポーツ心理学研究会責任者。

【著書】

「C・ロナウドはなぜ5歩さがるのか～サッカー世界一わかりやすいメンタルトレーニング」「ヤングアスリートのための36のメンタルトレーニング」「心理戦術が日本サッカーを進化させる」「勝つ人のメンタル ～トップアスリートに学ぶ心を鍛える法」「サッカーメンタル強化メソッド」。

公式 HP <http://www.mentalista.jp>

メンタルトレーニングとは

スポーツ心理学という学術的な背景を持ち、研究の結果、効果があると実証された、合理的・科学的・系統的な心のトレーニングです。心の領域は心が不健康になってしまった状態を元にもどす「心療内科・カウンセリング」の領域と心を不健康にならないように予防する、さらに心をトレーニングして強くする「メンタルトレーニング」の領域の2つに分かれます。心をトレーニングすることで本番での実力発揮や仕事やトレーニングの質の向上、自分の心をコントロールし人間的な成長を促すことが可能です。

株式会社メンタリスタ

東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-34-8 テラス外苑 104

TEL : 03-6434-9414

FAX : 03-6434-0993

ken@mentalista.jp